

# Bondens nettverk

- Vi er tilgjengelige for deg. Kontakt oss!

En bonde har et stort ansvar hver eneste dag. Alle bønder kan oppleve en situasjon eller hendelse som gjør at det er vanskelig å håndtere alt alene. Da kan du få hjelp.

## E-post

bondensnettverk@ototen.no

## Psykisk helse og rustjeneste

Vakttelefon 977 68 925 (kl 08.30-22).

Åpen hele året, også på helligdager.

## Landbrukskontoret kl 07-15

Marte Marie Taralrud, tlf 46 85 59 27

Eirin Trannum, tlf 46 84 14 98

Se mer informasjon om bondens nettverk med flere kontaktpersoner på vår nettside [www.ototen.no/bondensnettverk](http://www.ototen.no/bondensnettverk)

## For øyeblikkelig hjelp:

Brann 110

Politi 112

Ambulanse 113



Østre Toten  
kommune  
Landbrukskontoret

