

Veileder: Hvordan søke om sosialhjelp og nødhjelp fra Nav

Hva er sosialhjelp?

Sosialhjelp er penger du kan få fra Nav **for en kort periode**, hvis du ikke har jobb, inntekt, trygd, oppsparte penger eller annen økonomisk støtte. Hensikten er å hjelpe deg med det mest nødvendige – som mat, bolig og strøm – mens du jobber med å bli selvstendig og komme i arbeid. Nav kan gi deg råd og støtte slik at du raskere kan tjene egne penger og klare deg selv.

Du kan også søke om sosialhjelp **selv om du har inntekt**, hvis du ikke har nok penger til å dekke det mest nødvendige – som bolig, strøm, mat og andre viktige utgifter. I slike tilfeller kan Nav gi deg støtte som dekker det du mangler for å klare deg.

Hvem kan få sosialhjelp?

- Du må ha **lovlig opphold i Norge**
- Du må være **fysisk til stede i Norge og bo i en norsk kommune**.
- Du har **ingen inntekt**, eller inntekten din er **ikke nok til å dekke nødvendige utgifter**

Viktig å vite:

Hvis du reiser ut av Norge, selv for en kort periode, må du gi beskjed til Nav. For de dagene du er utenfor Norge, får du ikke utbetalt sosialhjelp.

Nav vurderer sosialhjelp ut fra din situasjon og hva du trenger. De ser på helheten for å finne den beste løsningen for deg. Før du kan få sosialhjelp, må du ha prøvd å forsørge deg selv – for eksempel gjennom jobb, andre ytelser (som dagpenger, sykepenger eller AAP), studielån eller stipend, egne penger eller formue (ting du eier som kan brukes til å betale utgifter. Det kan være penger på bankkonto, bil, hus eller leilighet, og andre verdifulle eiendeler som kan selges).

(Hvis du er i en **nødsituasjon** og trenger hjelp med en gang, kan du få **nødhjelp** fra Nav. Les mer om nødhjelp under «Hva er nødhjelp?»)

Støtte til livsopphold

Alle har rett til støtte til livsopphold fra Nav. Beløpet skal dekke det mest nødvendige i hverdagen, som mat, klær og bolig. Hvor mye du får, avhenger av familiesituasjonen din, og satsene blir justert hvert år.

Penger du får til livsopphold skal brukes til å dekke blant annet:

- Mat og drikke
- Oppvarming og strøm
- Klær og sko
- Hygieneartikler og ting til hjemmet
- Mobil og internett
- Transport i hverdagen (busskort, billetter)
- Dagligvarer og enkle møbler
- Sosiale aktiviteter og fritidsaktiviteter
- Enkel tannbehandling, egenandeler til lege, penger til medisiner
- Innboforsikring

Hvordan søker du?

- Du kan søke **digitalt** på **nav.no** eller bruke **papirskjema** som du finner hos ditt nærmeste Nav-kontor
- Søknaden skal sendes til Nav-kontoret i kommunen der du bor eller oppholder deg
- Hvis du har **flere behov i samme måned** (for eksempel strøm, barnehage og mat), er det lurt å sende **én samlet søknad** for alt

Hvorfor er det viktig å sende en komplett søknad?

Hvis du gir all nødvendig informasjon i søknaden, kan Nav lettere forstå situasjonen din og gi riktig hjelp. Én komplett søknad gjør at den blir behandlet raskere og mer presist. Legg ved dokumentasjon som viser både inntekter og utgifter, for eksempel:

- **Husleiekontrakt** – som viser hvor mye du betaler i leie
- **Vedtak fra Husbanken** – hvis du får bostøtte
- **Kontoutskrift fra alle bankkontoer** – helst for de siste 30 dagene
Du må vise utskrifter fra **alle kontoer i alle banker du har, også fra eventuelle kontoer i andre land.*
- **Faktura for strøm** – viser faste utgifter
- **Barnehage og SFO-fakturaer** – hvis du har barn
- **Kvitteringer eller fakturaer for andre nødvendige utgifter** – som medisiner, tannlegebehandling(akutt) og andre spesielle behov
- **Dokumentasjon på inntekt** – hvis du har hatt jobb, trygd eller annen støtte
- **ID og oppholdstillatelse** – for å bekrefte hvem du er og at du har rett til å søke

Tips:

- **Send søknaden så tidlig som mulig**, fordi behandlingstiden kan være opptil **4 uker**.
- Skriv tydelig hva du søker om og hvorfor
- Forklar situasjonen din kort og klart
- Har du flere behov (for eksempel strøm, barnehage og mat), **send én samlet søknad** for hele måneden
- Hvis du mangler dokumenter, skriv hvorfor og når du kan sende dem
- Hvis du allerede har et vedtak som snart utløper, **må du sende ny søknad tidlig**, slik at du unngår avbrudd i hjelpen.

Hva skjer etter at du har søkt?

Dette skjer etter at du har sendt inn søknaden:

- Nav vurderer din situasjon **individuelt**
- Du får et **skriftlig vedtak** med svar på søknaden
- **Vanlig saksbehandlingstid** er opptil 4 uker. Hvis det tar mer enn én måned, skal du få et **foreløpig svar**
- **Les vedtaket nøye** og vær oppmerksom på hvor lenge vedtaket gjelder
- Hvis du har akutt behov, skal Nav gi deg rask hjelp

Rett til å klage på vedtak

Du kan klage på **alle vedtak fra Nav**, om du har fått avslag eller ikke er fornøyd med resultatet.

Hvordan klager du?

- Du må sende klagen innen **3 uker** etter at du har fått vedtaket.
- Nav ser på klagen først. Hvis de ikke endrer vedtaket, sender de klagen videre til **Statsforvalteren**, som gir det endelige svaret.

Rettigheter og plikter for deg som får sosialhjelp

Rettigheter:

- **Individuell vurdering** av din økonomiske situasjon
- **Opplysning, råd og veiledning** fra Nav – uansett om du får stønad eller ikke
- **Rett til å klage** på vedtak
- **Støtte til livsopphold** og nødvendige utgifter (for eksempel mat, bolig, strøm og helse)

Plikter:

Nav kan **stille krav** for å motta sosialhjelp, spesielt hvis du er under 30 år og kan jobbe. Disse kravene skal hjelpe deg med å komme i arbeid eller annen aktivitet.

Eksempler på krav kan være:

Generelle krav:

- **Registrer deg som arbeidssøker** hos Nav
- **Delta i tiltak** som kurs, møter og andre aktiviteter Nav tilbyr
- **Møt opp til alle samtaler** og avtaler med Nav (gyldig fravær er lov)
- **Reduser utgifter** der du kan, for eksempel ved å flytte til billigere bolig eller selge eiendeler

Aktiv jobbsøking:

Du må vise at du **aktivt søker jobb**. Det betyr at du skal:

- Sende minst **5 jobbsøknader hver uke** – både åpne søknader og svar på utlyste stillinger
- **Dokumentere jobbsøkingen** skriftlig, for eksempel i en logg eller oversikt som du viser til Nav
- Være **aktiv** og lete selv etter jobbmuligheter – ikke bare vente på tilbud fra Nav
- Være åpen for **alle typer arbeid** du kan gjøre, også midlertidige stillinger eller deltidsstillinger

Aktiv deltakelse:

- Du må delta i **kurs, opplæring og tiltak** som Nav tilbyr, også hvis det ikke er direkte knyttet til arbeid
- Du må være **åpen for veiledning og oppfølging**, og samarbeide med Nav om en plan for å bli selvforsørget

Plikt til å melde fra om endringer:

Som mottaker av sosialhjelp må du **melde fra til Nav med en gang**, hvis det skjer endringer i livet ditt. Dette gjelder for eksempel:

- Endringer i **inntekt** (egen eller partnerens)
- Endringer i **arbeidssituasjon** (får jobb, jobber mer, jobber mindre, mister jobb)
- Endringer i **familiesituasjon** (flytting, samlivsbrudd, får barn)
- **Ny adresse** eller **nytt kontonummer**
- **Opphold eller flytting til utlandet**

Hvis du ikke melder fra, kan du få **feil utbetaling**, bli bedt om å **betale tilbake**, eller i alvorlige tilfeller bli **anmeldt** [www.nav.no].

Opphold i utlandet:

Du har **ikke rett til sosialhjelp** fra Norge når du er i utlandet. Sosialhjelp gjelder bare for personer som **er i Norge**.

- Kortvarige utenlandsopphold (for eksempel ferie) **må avklares med Nav på forhånd**.
- Nav vurderer hver sak individuelt, og kan avslå stønad hvis reisen gjør at du ikke kan delta i tiltak eller jobbsøking

- Hvis du reiser uten å informere Nav, kan du miste retten til sosialhjelp og bli bedt om å betale tilbake pengene.

Hvis du **ikke følger kravene**, kan Nav **redusere eller avslå** sosialhjelpen. Målet er å hjelpe deg til å bli økonomisk selvstendig – ikke å gi passiv støtte over tid.

Hva er nødhjelp?

Nødhjelp er økonomisk støtte i en **akutt situasjon** – for eksempel hvis du plutselig står uten mat, strøm eller bolig. Du kan f.eks. få støtte til:

- Mat og nødvendige dagligvarer
- Strømregninger for å unngå stenging
- Reisekostnader
- Midlertidig bolig hvis du ikke har et sted å sove

Du har rett til å søke nødhjelp, men Nav sjekker alltid om situasjonen er reell og om du har brukt pengene dine på en forsvarlig måte.

Hvordan søker du?

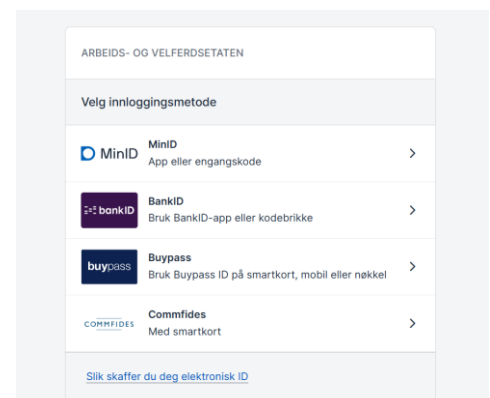
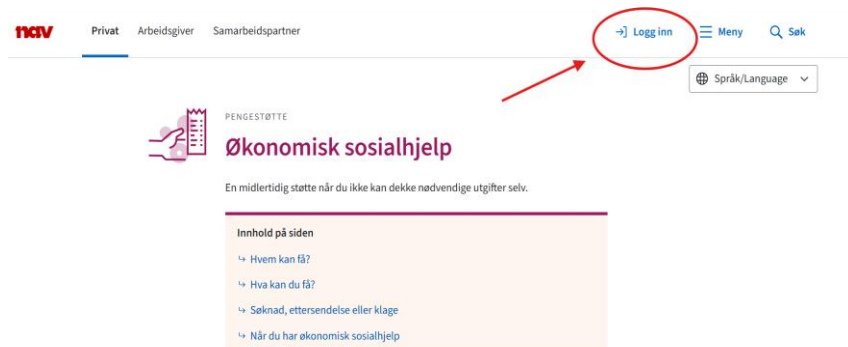
- Bruk samme skjema som for sosialhjelp, men skriv tydelig at det gjelder **nødssituasjon**.
- Du kan også kontakte Nav direkte eller ringe **55 55 33 33**.



Veileder: Hvordan søke sosialhjelp

Denne veiledningen viser deg steg for steg hvordan du fyller ut søknaden om økonomisk sosialhjelp digitalt på nav.no. Følg instruksjonene og bildene for å være sikker på at søknaden blir riktig utfylt og sendt inn.

1. Gå til **nav.no** og logg inn med BankID, Buypass eller MiniID. Dette gjør at dine personlige opplysninger er trygge og at søknaden blir koblet til deg.



2. På forsiden velger du «**Sosiale tjenester og veiledning**».
 - klikk på «**Har ikke penger til mat, bolig eller andre utgifter**»
 - klikk på «**Økonomisk sosialhjelp**»
 - velg «**Søk om økonomisk sosialhjelp**»

- klikk «**Send digitalt**»
- velg «**Start søknaden**» for å begynne utfyllingen

Sosiale tjenester og veiledning

Hva er situasjonen din?

- Har ikke penger til mat, bolig eller andre utgifter**
Om pengestøtte du kan få når du ikke har penger til nødvendige utgifter eller er i en nødsituasjon.
- Trenger råd og veiledning**
Om veiledning du kan få av Nav når du har utfordringer med økonomi, jobb, bolissituasjon, hjemmeforhold eller omsorg for barn.
- Er berørt av krigen i Ukraina**
Om rettigheter, økonomisk støtte og annen hjelp du og familien din kan få som flyktninger fra Ukraina.

Er du i en nødsituasjon?

Hjelp i en nødsituasjon skal dekke helt nødvendige utgifter for en kort periode. Det kan for eksempel være støtte til:

- mat
- reiseutgifter
- regninger som du må betale for å hindre at nødvendige tjenester som strøm eller lignende blir stengt
- andre utgifter

Du kan søke ved å bruke søknadsskjema for økonomisk sosialhjelp hvis du trenger hjelp i en nødsituasjon (nødhjelp). Skriv gjerne at du trenger hjelp i en nødsituasjon.

Søk om økonomisk sosialhjelp

Kan du ikke sende din søknad, bør du [ta kontakt med Nav-kontoret](#) i den kommunen hvor du bor eller oppholder deg.

Hvis du ikke har et sted å sove og oppholde deg det neste døgnet, kan du også søke hjelp til å finne et [midlertidig botilbud](#).

Søknad om økonomisk sosialhjelp

Send digitalt
Det er enklest og raskest å søke digitalt. Du blir bedt om å logge inn.

Last ned papirsøknad
Du skriver ut en papirsøknad som du fyller ut for hånd og sender i posten. Du trenger ikke å logge inn.

Hent og lever papirsøknad på Nav-kontoret ditt.
Finn adressen til Nav-kontoret ditt

Har ikke penger til mat, bolig eller andre utgifter

Om pengestøtte du kan få når du ikke har penger til nødvendige utgifter eller er i en nødsituasjon.

Har du ikke penger til mat, bolig eller andre nødvendige utgifter?

Økonomisk sosialhjelp er en midlertidig økonomisk støtte som skal dekke nødvendige utgifter til barn og for Nav kan være at du gjennomfører økonomisk råd du mottar økonomisk sosialhjelp.

Alle har rett til å søke om økonomisk sosialhjelp og få en individuell vurdering av søknaden sin.

Søknad om økonomisk sosialhjelp

Start en ny søknad

Opplysninger og dokumentasjon
Vennligst fyll ut søknaden så godt du kan. Legg ved relevant dokumentasjon.
Se eksempler på hvilken dokumentasjon vi kan be om.
Hvis du med vilje holder tilbake eller gir uriktige opplysninger, kan du måtte betale tilbake stansen.

Er du i en nødsituasjon?
Hvis du ikke har penger til mat eller et sted å overnatte det neste døgnet, bør du opplyse om dette i søknaden.

Innhenting og behandling av personopplysninger
Vi innhenter automatisk opplysninger fra offentlige registre. Ved å trykke "Start søknad" godtar du dette.

Les mer om innhenting og behandling av dine personopplysninger.

Start søknaden

3. Sjekk at navn, adresse og telefonnummer er riktig.

Skriv inn kontonummeret ditt for utbetaling.

***Tips:** Legg til kontonummeret under «**Min side**». Da blir det lagret, og du slipper å skrive det inn hver gang du søker.

Personopplysninger

Personalia

Navn [redacted]
Fødselsnummer [redacted]
Statsborgerskap [redacted]
(Hentet fra Folkeregisteret)

Din adresse

Du må oppgi adressen der du bor for at søknaden skal bli sendt til riktig NAV-kontor.
Hvis du oppholder deg på en institusjon, for eksempel på sykehus eller i fengsel, skriv den siste adresse din før du kom til institusjonen.

☐ Folkeregistrert adresse: [redacted]
☐ Jeg bor på en annen adresse

Ditt telefonnummer

[redacted]
(Hentet fra Kontakt- og reservasjonsregisteret) [Rediger](#)

Ditt kontonummer

[redacted]
(Hentet fra Min side) [Rediger](#)

← Forrige steg **Neste steg →**

[Fortsett senere](#) [Slett søknaden](#)

4. Fyll ut hva du trenger hjelp til under «**Behov**».

- Skriv kort hva du søker støtte til, for eksempel husleie, strøm eller barnehage.
- Forklar deretter mer hvorfor du trenger hjelp.

Eksempler:

- Jeg har avsluttet introduksjonsprogrammet, men har ikke fått jobb ennå.
- Jeg har jobb, men inntekten er for lav til å dekke nødvendige utgifter.



Behov

Hva søker du om?
 Eksempel på tekst: "Jeg søker om penger til mat, husleie og strøm."

Jeg søker om penger til mat, husleie og strøm.

453 tegn igjen

Fortell oss mer
 om situasjonen din og hva du søker om.

Introduksjonsprogrammet mitt er avsluttet og jeg har ikke fått jobb ennå.

527 tegn igjen

← Forrige steg **Neste steg →**

Fortsett senere Slett søknaden

5. Fyll ut informasjon om «**Arbeid og utdanning**».

- Sjekk at opplysningene er riktige.
- Hvis du ikke har jobb, marker «**ikke i arbeid**».
- Oppgi om du tar utdanning eller ikke.

Dette hjelper Nav med å forstå din situasjon og ditt behov for støtte.



Arbeid og utdanning

Dine arbeidsforhold

Hvis opplysningene ikke stemmer, ber vi deg skrive en kort forklaring om situasjonen din.
 Eksempel på tekst: "Jeg er arbeidsledig" eller "Jeg jobber 50% hos Arbeidsgiveren AS".

500 tegn igjen

Utdanning

Er du skoleelev eller student?

✓ Eksempler på å være elev

☐ Ja

☐ Nei

← Forrige steg **Neste steg →**

Fortsett senere Slett søknaden

6. Fyll ut informasjon om din **familiesituasjon**.

- Sjekk at informasjonen om ektefelle/samboer og barn er riktig.
- Oppgi om barnet har delt bosted og om du betaler barnebidrag.

***Merk:** Bare én av dere skal sende inn søknaden for hele familien.



Familiesituasjon

Din sivilstatus

Du er gift eller registrert partner med:

Navn: [redacted]

Fødselsdato: [redacted]

Folkeregistrert på samme adresse: Ja

(Hentet fra Folkeregisteret)



Ektefeller har plikt til å forsørge hverandre

Vi ser på den samlede økonomien deres når vi vurderer søknaden. For å gjøre dette trenger vi opplysninger om situasjonen til ektefellen din. Ektefellen din kan sende inn en egen søknad, eller dere kan ta kontakt med det lokale NAV-kontoret.

Barn du forsørger

Vi har registrert at du har forsørgeransvar for:

(Hentet fra Folkeregisteret)

Navn: [redacted]

Fødselsdato: [redacted]

Folkeregistrert på samme adresse: Ja

Har barnet delt bosted?

Mer informasjon

☐ Ja

☐ Nei

Har barnet delt bosted?

Mer informasjon

☐ Ja

☒ Nei

Mottar eller betaler du barnebidrag for ett eller flere av barna?

☐ Jeg betaler barnebidrag

☐ Jeg mottar barnebidrag

☐ Jeg betaler og mottar barnebidrag

☒ Nei

← Forrige steg

Neste steg →

Fortsett senere

Slett søknaden

7. Fyll ut informasjon om «Bosituasjon».

- Skriv hvor du bor, for eksempel leid bolig, kommunal bolig eller midlertidig bosted.

- Svar på «Hvor mange personer bor du sammen med?»

Skriv antallet personer du bor sammen med, men **ikke ta med deg selv**.



Bosituasjon

Hvordan bor du?

☐ Jeg bor i bolig jeg eier selv

☒ Jeg leier privat bolig

☐ Jeg leier kommunal bolig

☐ Jeg har ikke noe sted å bo

☐ Annen bosituasjon

Hvor mange personer bor du sammen med?

Antall. Ikke tell med deg selv.

3

← Forrige steg

Neste steg →

Fortsett senere

Slett søknaden

8. Fyll ut informasjonen om «Inntekt og formue».

-Velg om Nav skal hente informasjon automatisk fra Skatteetaten og Husbanken.

-Oppgi om du har andre inntekter eller eiendeler, for eksempel bil, sparekonto eller bolig.

***Tips:** Hvis du har lav eller ingen inntekt, da bør du søke om støtte fra Husbanken for boligkostnader.



Inntekt og formue

Inntekt

Vil du hente informasjon om inntekten din fra Skatteetaten automatisk?

☒ Ja, hent informasjon

☐ Nei

Bostøtte fra Husbanken

Har du søkt eller mottatt bostøtte fra Husbanken i løpet av de to siste månedene?

☒ Ja

☐ Nei

Vil du hente informasjon om du har søkt om eller mottar bostøtte fra Husbanken?

Disse opplysningene kan være nødvendig for å behandle søknaden. Hvis du ikke ønsker at vi henter denne informasjonen om deg, så kan du laste opp dokumentasjon i siste steg av søknaden.

☒ Ja, hent informasjon

☐ Nei

Andre inntekter

Har du de siste tre månedene fått utbetalt penger som hverken er lønn eller en ytelse fra Nav?

[Eksempler på utbetalinger](#)

Har du fått utbetalt penger i form av utbytte på aksjer, fond, salg av eiendeler eller på andre måter, ønsker vi å vite om dette.

- ☐ Ja
☒ Nei

Bank

Hvilke bankkontoer og spareordninger har du?

[Mer informasjon](#)

- ☒ Brukskonto
☐ Sparekonto
☐ Boligsparing for Ungdom (BSU)
☐ Livsforsikring med sparedel
☐ Aksjer, obligasjoner og fond
☐ Annet

Annen formue

Eier du noe med økonomisk verdi?

For eksempel bolig eller kjøretøy

[Mer informasjon](#)

Med økonomisk verdi mener vi eiendom eller eiendeler av høyere verdi både i Norge og i utlandet. Vi kan kreve at du selger gjenstander som du ikke trenger i hverdagen, og som kan selges for et beløp av noe størrelse. Personlige eiendeler, som klær og innbo av vanlig standard, kan vi ikke kreve at du selger.

- ☐ Ja
☒ Nei

[← Forrige steg](#) [Neste steg →](#)

[Fortsett senere](#) [Slett søknaden](#)

9. Fyll ut informasjon om «**Utgifter og gjeld**». Skriv inn alle faste utgifter du har, for eksempel husleie, strøm, barnehage og andre nødvendige kostnader.

***Merk:** Det er anbefalt å sende **én samlet søknad for alle månedlige utgifter**, i stedet for flere separate søknader. Da går behandlingen hos Nav raskere.



Utgifter og gjeld

Hva betaler du for der du bor?

- ☒ Husleie
☒ Strøm
☐ Kommunale avgifter
☐ Ved, gass eller fjernvarme
☐ Avdrag og renter på boliglån
☐ Andre utgifter

Har du utgifter til barn?

For eksempel barnehage, SFO eller fritidsaktiviteter.

- ☒ Ja
☐ Nei

Hvilke utgifter er det?

- ☒ Fritidsaktiviteter
☒ Barnehage
☒ SFO (Skolefritidsordning)
☐ Tannregulering
☐ Annet

[← Forrige steg](#) [Neste steg →](#)

[Fortsett senere](#) [Slett søknaden](#)

10. Fyll ut informasjon om «**Dokumentasjon**». Dette er viktig for at søknaden skal behandles raskt og riktig.
- Legg ved dokumenter som viser boligkostnader: skriv husleiebeløpet og last opp faktura eller kvittering.
 - Legg ved dokumentasjon på bankkonto, for eksempel kontoutskrift eller bilde fra bankappen.
 - Legg ved fakturaer eller kvitteringer for andre utgifter, som strøm og barnehage.

Tips: Når du sender din første søknad, legg ved husleiekontrakt og skattemeldingen fra i fjor. Disse dokumentene trenger du bare å sende én gang. Senere kan du skrive at de allerede er levert.

Dokumentasjon

Her kan du oppgi hva du har av inntekter og utgifter, og legge ved vedlegg til søknaden din.

Du kan legge ved dokumentasjon sammen med søknaden din, eller levere dette etter du har sendt inn søknaden.

[Trenger du hjelp til å sende dokumentasjon?](#)

Bosituasjon

Hvor mye betaler du i husleie per måned?

Beløp per måned

Last opp kvittering/faktura på husleie

[+ Last opp](#)

☐ Jeg har levert dokumentet tidligere

Inntekt og formue

Hvor mye har du fått utbetalt i sluttoppgjør/feriepenger?

Beløp etter skatt

[+ Legg til beløp](#)

Sluttoppgjør

[+ Last opp](#)

☐ Jeg har levert dokumentet tidligere

Hva er saldoen på brukskontoen din?

Oppgi saldo for hver brukskonto

Saldo brukskonto

[+ Legg til brukskonto](#)

Last opp saldokniff for brukskonto (på søknadstidspunktet)

[+ Last opp](#)

☐ Jeg har levert dokumentet tidligere

Utgifter og gjeld

Hvor mye betaler du for strøm?

Beløp siste regning

Last opp kvittering/faktura på strøm

[+ Last opp](#)

☐ Jeg har levert dokumentet tidligere

Hvilke utgifter har du til fritidsaktiviteter for barn?

Beløp siste regning

Beskrivelse av aktivitet

[+ Legg til aktivitet](#)

Last opp kvittering/faktura på fritidsaktivitet

[+ Last opp](#)

☐ Jeg har levert dokumentet tidligere

Generell dokumentasjon

Husleiekontrakt

[+ Last opp](#)

☐ Jeg har levert dokumentet tidligere

Vi ber deg dokumentere skattemelding og skatteoppgjør fra det siste året

Last opp skattemelding og skatteoppgjør

[+ Last opp](#)

☐ Jeg har levert dokumentet tidligere

Registreringsbevis eller oppholdstillatelse

Vi ber deg laste opp registreringsbevis/oppholdstillatelse som dokumenterer oppholdet i Norge.

[+ Last opp](#)

☐ Jeg har levert dokumentet tidligere

11. Når du har lagt ved alle dokumentene, gå gjennom søknaden en gang til for å sjekke at alt er riktig. Klikk deretter **«Send søknaden»**.

Etter at du har sendt inn, behandler Nav søknaden. Hvis det mangler dokumenter, kan Nav be deg sende inn det som mangler. Følg med på meldinger fra Nav på **«Min side»**.

Oppsummering

- Personopplysninger
- Behov
- Arbeid og utdanning
- Familiesituasjon
- Bosituasjon
- Inntekt og formue
- Utgifter og gjeld
- Dokumentasjon

Søknaden din sendes til Nav Østre Toten, Østre Toten kommune.

NAV-kontoret skal behandle søknaden din så fort som mulig. De tar kontakt hvis de trenger noe fra deg!

[Les mer om behandling av dine personopplysninger.](#)

← Forrige steg

Send søknaden ➤

Fortsett senere Slett søknaden

Håper du fant den informasjonen du lette etter.

Hvis ikke; **ta kontakt med ditt lokale Nav-kontor.**