



Østre Toten kommune  
Helsestasjonstjenesten

**PÅ FØLGENDE  
DATOER:**

# BARN I MAGEN?

## VELKOMMEN TIL FORELDREFORBEREDENDE KURS I 2024

### HELSESTASJONEN TILBYR GRATIS TEMASAMLINGER FOR KOMMENDE FORELDRE.

Kurset skal bidra til forberedelse til fødsel og styrke tryggheten i foreldrerollen. Dere får også anledning til å bli kjent med andre som venter barn. Passer for både 1.gangs foreldre og dere som har barn fra tidligere.



**14.2. kl. 16.30-18.30:**

Helsestasjonstilbudet, amming og foreldrerollen

**Sted:** Studiesenteret under biblioteket på Lena

**14.5. kl. 16.30-18.00:**

Fødselsforberedelse

**Sted:** Gjøvik sykehus.

**22.5. kl. 16.30-18.30:**

Helsestasjonstilbudet, amming og foreldrerollen

**Sted:** Studiesenteret under biblioteket på Lena

**3.9. kl. 16.30-18.00:**

Fødselsforberedelse

**Sted:** Gjøvik sykehus

**11.9. kl. 16.30-18.30:**

Helsestasjonstilbudet, amming og foreldrerollen

**Sted:** Studiesenteret under biblioteket på Lena

**12.11. kl. 16.30- 18.00:**

Fødselsforberedelse

**Sted:** Gjøvik sykehus

**20.11 kl. 16.30-18.30:**

Helsestasjonstilbudet, amming og foreldrerollen

**Sted:** Studiesenteret under biblioteket på Lena

**For påmelding, ring  
helsestasjonstjenesten  
på 90 67 78 37**