



I samarbeid med:



PÅRØRENDESKOLE

Et undervisningstilbud til deg som er
pårørende/venn til en person med demenssykdom.

Høst 2025



HVORFOR PÅRØRENDESKOLE?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte når det gjelder å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted:	Vestre Toten ungdomsskole
Start:	15. oktober
Varighet:	5 onsdager 15.10 – 22.10 – 29.10 – 5.11 – 12.11
Tid:	1800 - 2100
Påmeldingsfrist:	6. oktober
Pris:	Kr. 300,00 pr. deltager (faktura blir tilsendt)

KURSPROGRAM

Onsdag 15. oktober

17.30-18.00: Registrering

18.00-19.30: Rebecca Setsaas, fastlege Østre Toten kommune.

Tema: Demenssykdommer, årsak, forløp, symptomer og behandling. Siste nytt på forskningsfronten.

19.30-20.00: Kveldsmat og kaffe.

20.00-21.00: Presentasjon av demensforeningene.

Onsdag 22. oktober

Tema: Holdninger og kommunikasjon med personer med demens i ulike faser.

Mette Grøtberg Ruud og Janicke Lundhaug, demenskoordinatorer i Vestre Toten kommune og Gjøvik kommune

Gruppesamtaler

Onsdag 29. oktober

Tema: Lover og rettigheter for personer med demens og deres pårørende.

Fremtidsfullmakt og vergemål.

Ellen Trosvik og Klaus A. Munkeby Linaae fra advokatfirma Campbell& Co.

Gruppesamtaler

Onsdag 5. november

Tema: Pårørendehistorie ved Kirsten Schjerven

Gruppesamtaler

Onsdag 12. november

Tema: Pårørendeveileder, stønadsordninger, omsorgstrappa v/Reidun Bergersen.

Velferdsteknologi v/Irene Jannsen

Oppsummering og inndeling i kommunevise grupper med informasjon om tilbud i den enkelte kommune.

Påmelding:

Nasjonalforeningen for folkehelsen

Fylkeskontoret for Innlandet

Tlf.: 62 51 79 10

E – post: Innlandet@nasjonalforeningen.no

TIMEPLAN:

1800 – 1930	Forelesninger av fagperson/pårørende.
1930 – 2000	Kveldsmat
2000 – 2100	Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og egen situasjon.

(Første kveld starter med registrering fra kl. 1730)

Med forbehold om eventuelle endringer.

VELKOMMEN