

Sammarn på Toten

Velkommen til Toten, et kremområde godt plassert midt i Øst-Norge. Vi i Vestre- og Østre Toten kommune ønsker å gi deg som bor her, ferierer her eller er på en snarvisitt, en smakebit på noe av alt det du kan gjøre og oppleve her hos oss på Toten.

Her er det alt fra badeplasser og turtips, til konserter og kunstopplevelser, noe for enhver smak. Så ta med deg samboere, unger, bikkjer og besteforeldre og nyt sammarn på Toten.

Hilsen Kulturenhetene i Vestre- og Østre Toten kommuner.



Topp 10 badeplasser

- Panengen, Totenvika
- Evjua Strandpark, Totenvika
- Tallodden, Kapp
- Hekshus camping, Kapp
- Hersjøen, Totenåsen
- Høletjernet, Bøverbru
- Engenstranda/Blilisanden, Eina
- Meieriparken, Eina
- Sillongen, Bøverbru
- Steffensrudtjernet, Bøverbru

Opplev utstillinger

29 Peder Balke-senteret, Kapp
11. mai–22. september
pederbalke.no
Vakkert beliggende, i en fredet bygning fra 1700-tallet, finner du galleriet der Peder Balke dekorerte festsalen med 12 veggmalier i 1834. I tillegg til veggmaleriene, har vi skiftende utstillinger av samtidskunst i sommerhalvåret og et informasjonssenter om Peder Balke.
Galleriet: Mads Andreas Andreassen, Martin Wall Godal, Ellen Grieg, Anna Marie Sigmundsdottir og Inger Johanne Rasmussen.
Tepaviljongen Lifland:
11. mai–21. juli: Ingrid O. Myrland
23. juli–22. sept: Aleksander Stav

30 Amtmannsgarden Steinberg
15. juni–18. august
Omvising onsdag–søndag kl 14
mjoseuseet.no
Steinberg står nærmest urørt med tun, park og interiører fra første halvdel av 1800-tallet. Opplev bl.a. amtmanninne Ditlevines kjøkken, amtskontoret til Lauritz Weidemann, familiens gravplass og lysthusa nederst i parken.
Kafeen Ditlevines Utsikt er åpen onsdag–søndag kl 12–17.

31 Mjøsas Ark, Melkefabrikken
15. juni–18. august
Åpent onsdag–søndag kl 12–16
mjoseuseet.no
Her kan du se 8000 år gammel bergkunst, lære om vikingferder, spritsmugling, båttransporter og viktig miljøengasjement. For hva skjuler seg egentlig i Mjøsa?
Nytt i år er gøyale og lærerike barneaktiviteter!

Show og festivaler

32 RIFF, R.E.D. Residency Eina Danz
31. mai–2. juni, Eina
Facebook: RIFF24-festival
reddanz.com
På årets RIFF (R.E.D. Internasjonale Dansekunst & Filmfestival) kan du se frem til et rikt og næye utvalgt nasjonalt og internasjonalt filmprogram, i tillegg til danseforestillinger, artist talk, konserter, utstillinger av visuelle kunstnere, workshops for barn og unge, drive-in kino i skogen, festival café og mye mer.

33 Einadagene 2024
9.–11. august i Eina sentrum
Facebook: Einadagene
Seinsommerens høydepunkt på Toten. Stort marked, mange gratis-arrangementer spesielt for barn, men også for voksne. På konsertfronten kan vi tilby Gaute Ormåsens, Staut og Stusslige Karer. Festivalen avsluttes med et stort andelap. Velkommen til «Eina, midt i væla».

34 Spontane Totninger
1.–22. juni, Kapp
seriostrfirma.no
Paul Håvard Østby og Torbjørn Dyrud fra Urbane Totninger, Ken André «BAdesKen» Ottesen og musikkartist Marie Gram sørger for et hellig show i en miks av musikalsk humor, standup og harselas med norske lokalaviser. Besøk av komikere og musikere i norgestoppen.

35 Garasjefestival
20.–22. juni, Reinsvoll
garasjefestival.com
Med slagsordet #norgeskoseligste-rokefestival har Garasjefestival blitt et fast møtepunkt for rock og metal interesserte både fra inn- og utland. Tre dager, to scener, camp, mat, bar og stands gir deg en unik opplevelse, midt i hjertet av Toten.

36 Bygda for alle!
15. juni, Lena
Facebook: Østre Toten Bygdepride
Lørdag 15. juni blir det ny folkefest og feiring av mangfoldet på Lena, når Østre Toten Bygdepride går av stabelen for tredje gang. Denne dagen inviteres absolutt alle til regnbuefarget parade i Lenagata med påfølgende pridepark i Lenaparken.

37 Haraball på Håkonshallen
23.–24. august, Bøverbru
Facebook: Bøverbru Vel
En hyllest til bygda og Vazelinas musikk! Utstilling, foredrag og quiz på fredag. Aktiviteter for hele familien lørdag formiddag. Haraball på Håkonshall med Harry Hoovers lørdag kveld, 18-årsgrense (billetter på hoopla.no).

38 RaufossRevyen 2024
27.–29. juni, Raufoss
Facebook: Raufossrevyen
RaufossRevyen fyres av for fjerde år på rad i verdens beste bakgård i Bygning 5 – rett over brua bak Amfi. En kvass og stuttrestet revy om byliv på bygda. Enten kjæm du, hæll så kjæm du itte!

39 Sommerfestivalen 2830
28.–29. juni, Skoledammen Raufoss 2830.no
Velkommen til 10-års jubileumsfestival midt på sammarn! Festivalen er et møtested for så vel lokalbefolkningen og ikke minst alle som kommer «hjem». Årets LineUp er Hellbillies, Return, Vassendgutane og Sommer-tider samt et par lokale artister.

40 Helt på jorden
24. august, Lenaparken
Vi hyller den norske bonden og den gode maten som produseres i Norges beste landbruksområde. Lena sentrum fylles med besøkende, torgboder og aktiviteter for liten og stor. Lokale leverandører, frivillige og deltakere vil sørge for en trivelig dag i Lenaparken.

Følg oss på våre Facebook-sider for siste nytt om alt du kan oppleve hos oss i sommer.



FYRVERKERIET
Kultur i Vestre Toten
Fyrverkeriet kultur Vestre Toten kommune
Telefon 61 15 33 00
post@vestre-toten.kommune.no
vestre-toten.kommune.no/fyrverkerietkultur

Kulturkontoret
Østre Toten kommune
Telefon 61 14 15 00
post@ototen.no
ototen.no

Forsidefoto: Visit Øst-Norge/Hans Haug
Baksidefoto: Jan Tore Øverstad, Ahmad Torabi, Visit Øst-Norge/Hans Haug
Øvrige bilder er tatt av, og tilhører, de respektive aktørene eller bedriftene, Ahmad Torabi, Visit Øst-Norge/Hans Haug og Heidi Gran, Arve Oset, Jan Tore Øverstad, Arne Kjelstad, Østre Toten kommune og Vestre Toten kommune.



Ut på tur



Pilegrimsleden
pilegrimsleden.no

Nasjonal led fra Oslo–Trondheim. En vandring gjennom kultur- og naturlandskapet, hovedsakelig på gutuer, gårdsveger og grusveier. Leden kommer sørra over Høgkorset og ned til syndenden av Einafjorden. Derfra går den videre til Kolbu kirke, Glommen, Håjen, Hoff kirke, Apelsvoll, Kapp kirke og Kapp Melkefabrikk. Leden følger Mjøsa videre til Gjøvik. Avstikker mellom Hoff og Balke kirke.

- Delta på organiserte turer?**
- Østre Toten frivilligsentral (ostretoten.frivilligsentral.no)
 - DNT Gjøvik og Omegn (gjovik.dnt.no)

Finn Åsen 2024
asloypasvenner.no

«Finn Åsen» er et samarbeidsprosjekt mellom Åsløypas Venner, Raufoss og Vestre Toten kommune. Konkurransen er åpen fra 15. januar–31. desember 2024. Her kan du samle trimpoeng og utforske hele 28 turmål! Noen av turmålene er: Eikvelta, Johansplass, Mortensvea, Mæhlumsætra, Olavegen, Rognlihaugen, Skjærsjøhytta og Trollheim.



Stolpejakten 2024
stolpejakten.no

Stolpejakten går ut på å finne stolper sentralt plassert. Stolpene kan registreres både manuelt, digitalt og ved å laste ned en applikasjon på mobilen, slik at man kan scanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med. I år kan du gå Bibliotekrunden i Vestre Toten. En dikterisk stolpejakt i Raufoss sentrum!



Sykkelturer
skiforeningen.no

Skiforeningen gir en oversikt over mange andre fine sykkelruter.



Fiskemuligheter
inatur.no

På Toten er det mange fiskemuligheter både i Mjøsa, langs elvene og i små og store vann. Viktig å sette seg inn i reglene som gjelder for det enkelte sted.

Se og gjøre i sommer



Gjøvik & Toten Golfklubb
Bøverbru
gtgk.no

Alle er velkomne til naturskjønn golfbane på «toppen av Toten». Ønsker du å bli medlem gir vi bort nybegynnerskurs helt gratis.

DS Skibladner
– Verdens eldste hjuldamper i drift
skibladner.no

Skibladner går i ordinær rutetrafikk fra 25. juni til 18. august. Sydgående rute går via Kapp og Evjua, på tirsdager og fredager. Avgangstider disse dager: Gjøvik kl 9.30, Kapp kl 10.20, Hamar 11.15, Evjua 12.20, Eidsvoll 14.40, Evjua 16.50, Hamar 17.55, Kapp 18.45 og Gjøvik 19.30.

Fredholm Hageopplevelser
Totenvika
fredholm.no

En cottage garden med et stort, frodig, fargerikt, intimt og koselig mangfold. Hagen drives helt på lag med naturen. Åpent juni til august: Lørdager og søndager kl 12–17. I tillegg er hagen åpen på fredager i juli, og hver dag i uke 27. Mulighet for guidet vandring kl 12, 14 og 16. Kaffeservering og planteutsalg for hagens gjester.



Gratis aktiviteter og opplevelser for barn, unge og familier
vestre-toten.kommune.no/fyrverkerietkultur

I sommer tilbyr Vestre Toten kommune bl.a. gratis filmvisninger, utlån av aktivitetstutstyr på lokale badeplasser, åpen biljardklubb, åpen familiekonserter og åpne yogaøvelser. Program over aktivitetene finner du på «Fyrverkeriet kultur i Vestre Toten» på kommunens nettside og Facebook-side.

Ungdomsklubber
Lena og Raufoss

Åpningstid for Godshuset ungdomsklubb på Lena følger skoleåret. Følg klubben på Facebook og Snapchat.

Fyrverkeriet ungdomshus ligger på Raufoss og har egne dager for ulike aldersgrupper (5. trinn–24 år). Det er aktiviteter og åpent gjennom sommeren. Følg Fyrverkeriet ungdomshus på sosiale medier: fyrung.

Sommeråpent bibliotek!
Lena og Raufoss
ostre-toten.folkebibli.no
vestre-toten.kommune.no

På Østre Toten folkebibliotek på Lena og på Fyrverkeriet bibliotek på Raufoss, kan du finne sommerens lesestoff, spille brettspill, game, lodde, sy, drikk kakao, se film eller bare henge i trivelige omgivelser, alene eller sammen med venner.

Begge bibliotekene har Sommerles-kampanje for 1.–7. trinn med fine premier. Se sommerles.no

Mikrobibliotek: Tjuvåskampen, Hekshus camping og Evjua camping
Lesebiosk: Lena stasjonspark
Verksted: Fyrverkeriet bibliotek

Sommerkulturskole
Kapp Melkefabrikk
melkefabrikken.no/sommerkulturskole

For barn mellom 8–13 år. Kulturelle aktiviteter, bading og lek! NB! Påmelding.



Sommeråpne kirker
skjerikirken.no

Hoff kirke har åpent hver dag fra kl 10–19 i perioden 15. juni til 15. august.

Balke kirke og Totenviken kirke har åpent hver lørdag i juli fra kl 10–15. Eina kirke har sommeråpent i perioden 15.–28. juli.

Raufoss Gård, Vestre Toten frivilligsentral
Raufoss
Facebook: VTfolkeakademiet og Vestre Toten frivilligsentral

I sommer blir det gratis konserter i regi av Folkeakademiet på utescenen på Raufoss Gård hvor Vestre Toten frivilligsentral holder til. Vestre Toten frivilligsentral er også med som en del av sommerferieprogrammet for barn, ungdom og familier, se eget program. Se Facebook for mer informasjon om klokkeslett og artister.



Aktivitetsanlegg

Fri bruk til uorganisert aktivitet etter skoletid. Eksempler på anlegg:

Bordtennisbord: Skreia ungdomsskole, Lena stasjonspark, Kapp skole, Kolbu skole, Raufoss u-skole.

Frisbeegolf: Raufoss Diskgolfbane, Nybakken Diskgolfbane, Vestre Toten u-skole, Karidalen, Toppen idrettsplass.

Parkour: Vestre Toten u-skole.

Pumptrackbane: Kolbu skole.

Sandvolleyball: Lena u-skole, Vestre Toten u-skole, Lensbygdaplassen.

Skateanlegg: Vestre Toten u-skole.

Sykkelløype: Karidalen, Kolbu skole.

Tennis: Fyrverkeriet Ungdomshus.

Treningsløype/apparater: Lena Park, Skreia u-skole.

Lekeplasser: skoler, barnehager, Lena stasjonspark, Skreia stasjonspark, Tallodden, Kapp Melkefabrikk, Labo omsorgssenter.

Populære toppturer og utfartsmål



Lauvhøgda 722 moh.

Vestre Totens høyeste topp. Fra utsiktstårnet kan man ved god sikt se Jotunheimen, Synnfjellet, Skeikampen, Hemsedalsfjella og Nordmarka.

Forslag til turer:

- «Topptur til Lauvhøgda i Vestre Toten» (visitostnorge.no)
- «Lauvhøgdarunden» (ut.no)
- «Lauvhøgda – Lett vandring til Vestre Totens høyeste punkt» (ut.no)



Tjuvåskampen 812 moh.

I god sikt kan Gaustatoppen ses i vest, og videre mot øst ses Norefjell, Vassfaret, Vangsfjell, Synnfjellet, Jotunheimen og Rondane.

Forslag til turer:

- «Topptur til Tjuvåskampen på Totenåsen» (dnt.no)
- «Tjuvåskampen – rask opptur på Totenåsen» (dnt.no)



Hervenkappen 784 moh.

Fra Hervenkappen har du utsikt over Mjøsa mot Gjøvik, Hamar og Helgøya – og mot fjellpartiene Trysilfjell, Rondane og Synnfjell.

Forslag til turer:

- «Hervenkappen – topptur for ungene» (ut.no)
- «Hervenkappen og Nyhusknappen – dobbel opptur på Totenåsen» (ut.no)



Osbakken, Skumsjøen

Forslag til turer:

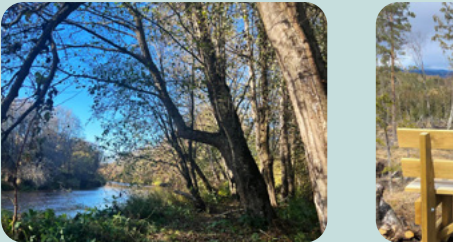
- «Raufoss skytebane – Skumsjøen» (ut.no)
- «Rundtur Raufoss – Skumsjøen» (dnt.no)

Rausteinshytta 820 moh.

Forslag til turer:

- «Rausteinshytta – fra nordenden av Skjeppsjøen» (ut.no)
- «Hjemmefronthytta – Rausteinshytta på Totenåsen» (ut.no)
- «Rausteinshytta – kort, men bratt opptur fra Torsætra» (dnt.no)
- «Rausteinshytta – fin rundtur langs hovedstier på Totenåsen» (dnt.no)

Turtips på bygda



Tursti langs Lenaelva ved Håjen, åpner våren 2024.



Turkrakk i Majeskauen.



Vandring langs Pilegrimsleden.



Fra benk til benk langs Skreiabanan.

Eina
«Gutulangs ved Einafjorden» (dnt.no)

Hunnselva
«Langs Hunnsetva fra Reinsvoll-dammen» (hunnsetva.com)

Turstier ut ifra Raufoss sentrum
asloypasvenner.no
«Puttenrundens» (ut.no)

Ihle og Totenplatået
• «Steffensrundunden» (ut.no)
• «Sillongen – Stenberg – Valbakken» (ut.no)
• «Historisk runde på Stenberg friluftsmuseum» (ut.no)

Strandvegen Kapp
Start turen fra f.eks. Hekshus camping, Kapp Melkefabrikk, Tallodden eller Peder Balke-senteret. Langs ruta passerer flere leke- og badeplasser, kunstverk og kulturinstitusjoner.

Balke, Skreia og Totenvika
«Turstier Balke – Skreia – Totenvika» (visitostnorge.no)

Karidalen
Utgangspunkt for turstier i retning Sillongen, Lena og Kapp.

Nordlia
«Utsiktstur i Nordlia» (dnt.no)

Hveemsåsen
Start turen fra f.eks. Vennevold, Bilitt, Krabyskogen eller Skreia.

Majerskogen
Turkrakker som forslag til turmål. Start turen fra f.eks. Lensbygdaplassen.

Skreiabananen
ototen.no
Gå langs den nedlagte jernbanestrekningen fra Skreia til Bøverbru. Inneholder aktivitetsbenker med lek og gåter, markblomster, treningsøvelser, litteratur av totninger og kulturhistorie.

Elvesti Håjen
ototen.no
Inneholder bl.a. miljøposter for barn, flotte fiskeplasser og fine steder å sette seg ned.

Åsturer Vestre Toten
dnt.no, asloypasvenner.no og ut.no

- «Vardalsåsen og Raufoss øst»
- «Lønnberga – Mæhlumsætra»
- «Vildåsen – barnas tur til blåbærtoppen»
- «Familievennlig tur til Tretrøtta»
- «Rognlihaughytta og Lunnasæter»

Åsturer Østre Toten
dnt.no og ut.no

- «Totenåssien – fra Lygna til Totenvika»
- «Tur til eneboerhytta Lusivegg – fra Totenvika»
- «Ølsbyvarden på Totenåsen»
- «Bygdeborgen og Borgen-kampen»
- «Fodstadvollkampen»
- «Vollumshøgda – Vollumsætra – Moldstadsætertårnet»

Gratis utlån av utstyr til sport og friluftsliv!

Utstyrsbanken på Raufoss og BUA på Lena, tilbyr gratis utleie av utstyr til ulike aktiviteter, sport og friluftsliv gjennom hele året. I sommer kan du låne bl.a. flytevest, SUP Brett, badeutstyr, fiskeutstyr, tursekker, telt, lavvo, liggeunderlag, soveposer, sykler, kano, kajakk og mye mer*.

*Utlaget vil variere på de ulike stedene.

Utstyrsbanken Vestre Toten kommune
Prøvenvegen 65, 2830 Raufoss
Info om åpningstider med mer, se vestretoten.frivilligsentral.no

BUA Østre Toten kommune
Jernbanegata 14, 2851 Lena
Info om åpningstider og mulighet for reservasjon av utstyr, se bua.no

SOMMERENS ARRANGEMENTER

Ikke utfyllende og med forbehold om endringer.

Mai

17. mai Feiring av nasjonaldagen med taler, allsang og servering på amtmannstunet
Amtmannsgården Steinberg, Bøverbru

17. mai Festfyrverkeri kl 23.30
Minneparken, Raufoss

18. mai Mårråstund med Kristin Fjellseth og Mjøscellistene kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

25. mai Mårråstund med FLIMMR kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

Juni

1. juni Mårråstund med Jazzprosessen kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

2. juni 2. Internasjonale orgelfestival i Hoff kirke kl 19
Organister med andre instrumentalister fantaserer over Hovdens salmer. Tomasz Gluchowski, Musikk-akademiet Wrocław (orgel) og Martyna Klupś-Radny, Kraków Filharmonii (fløyte)

5. juni Vrimledag på Kapp Melkefabrikk kl 17
Konserter, forestillinger og lek rundt hvert hjørne! Kulturskolen inviterer inn til aktiviteter og opplevelser av forskjellig slag. Ansiktsmaling, loddtrekning, lage kunst og masse mer!

8. juni Mårråstund med Johanna Demker kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

9. juni Drønningstimen, Vaskehuset – Kapp Melkefabrikk kl 17
Fortellerstund for barn med drag-artisten Nabi Yeon Geisha

15. juni Mårråstund med Toten Demenskor kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

15. juni Parkfest i Lenaparken kl 17
Med Jon Anders Narum, Håvard Gjestvang og Housequake

22. juni Mårråstund med Håvard Bævre kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

16. juni Steinbergdagen – levende museum
Amtmannsgården Steinberg, Bøverbru

17. juni Kapp Melkefabrikk kl 18
Eva's sommerkonsert med elever

20. juni Steinbergkvæll – Hans Nielsen Hauge på Toten
Amtmannsgården Steinberg, Bøverbru

22. juni Mårråstund med Håvard Bævre kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

22. juni Bryggekonserter med No Name på Viken II kl 19
Veteranbåttreff og barneaktiviteter

23. juni Steinbergkvæll – Quiz på tunet
Amtmannsgården Steinberg, Bøverbru

29. juni Mårråstund med Hanna Paulsberg og Håkon Paulsberg kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

30. juni Peder Balke-senteret kl 12-16
Med blick på Peder Balke. Visning av flere originale Peder Balke malerier i Balkesalen. Foredrag om Peder Balkes kunstnerskap.

Juli

2. juli Laes kafé kl 13.15
Per Tormod Strand synger viser av Lillebjørn Nilsen

3. juli Lunsjkonserter, Hoff kirke kl 12

4. juli Steinbergkvæll – Fra Toten til Amerika
Amtmannsgården Steinberg, Bøverbru

6. juli Mårråstund med August kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

10. juli Lunsjkonserter, Hoff kirke kl 12

11. juli Steinbergkvæll – Musikk i parken
Amtmannsgården Steinberg, Bøverbru

13. juli Mårråstund med Soldraper kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

17. juli Lunsjkonserter, Hoff kirke kl 12

20. juli Mårråstund med Shaun Bartlett kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

24. juli Lunsjkonserter, Hoff kirke kl 12

27. juli Mårråstund med Amund Mathisen kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

August

3. aug Mårråstund med Viseklubben Børre kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

10. aug Mårråstund med Line Hornveth og Bjørn Holm kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

17. aug Mårråstund med Morten Raddum Band kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

24. aug Mårråstund med Gunda Marie kl 10.30
Gratis konsert, Peder Balke-senteret, Kapp

23.–24. aug Haraball på Håkonshallen – en hyllestfestival til Vazelina
Utstilling, foredrag, quiz, konsert og aktiviteter for hele familien. Arr. Bøverbru Vel & Harry Hoovers

12. og 14. sept Alle fritidsaktiviteter i Vestre Toten presenterer seg
Raufoss, Frivillighet og kulturliv



Fyrverkeriet kultur



Kulturnett Innlandet

Se utstillinger, show og festivaler på andre siden.