

Kontakt oss på e-post: ototen.demensforening@gmail.com

Følg oss vår Facebook side:

Nasjonalforeningen, Østre Toten Demensforening

Styret 2023

Nestleder:	Mette Abrahamsen	905 79 534
Sekretær:	Helene Bakken	994 81 950
Kasserer:	Lisbeth Degvold	979 51 528
Styremedlem:	Nora Marie Tandsæther	465 01 375
Styremedlem:	Kari Emilie Olsen	456 14 345
Styremedlem:	Live Narum	995 70 933
Styremedlem:	Svein Emil Holm	928 38 491
Styremedlem:	Mari Ellingsen	986 37 380

Demenskoordinator i kommunen:

Renate Klæbo Karlsen 481 06 828

Din helse - vår hjertesak!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.

Demenslinjen

23 12 00 40

Hjertelinjen

23 12 00 50

www.nasjonalforeningen.no

Følg oss:   



Østre Toten
demensforening



Foto: Per-Erik Bjørnback

Nasjonalforeningen
Østre Toten demensforening

2023/24

Hva er demens?

Demens er en fellesbetegnelse for forskjellige sykdommer eller skader i hjernen. Sykdommen utvikler seg over tid og fører til økende endringer i hjernen.

I dag har over 100 000 mennesker i Norge demens, og trolig vil antallet dobles de neste tjue årene. Mange tror demens kun rammer eldre, men også yngre personer kan få demenssykdom. Av alle som lever med demens i dag, antar vi at minst 2 000 er under 65 år, men disse tallene for yngre er usikre anslag, og det kan være flere.

Tidlige tegn på demens

- Problemer med å utføre vanlige dagligdagse oppgaver
- Språkproblemer
- Oppmerksomhet- og konsentrasjonsproblemer
- Problemer med å huske tid og sted
- Svekket dømmekraft
- Hukommelsessvikt
- Problemer med abstrakt tenkning
- Feilplassering av gjenstander
- Forandringer i humør.
- Atferdsendringer
- Tap av initiativ og engasjement

Når en i familien får demens endrer det også livet for de som står nær. Over 400 000 er nær pårørende til en med demens. Kunnskap om demens kan gjøre det lettere å takle de utfordringene som følger med sykdommen

Nasjonalforeningen:

Som interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende, arbeider vi for økt livskvalitet for den enkelte og for å skape et mer demensvennlig samfunn. Vi arbeider for bedre kunnskap, forståelse og mer åpenhet rundt demens.

Vi ønsker at samfunnet skal være best mulig forberedt til å møte et økende antall personer med demens i årene som kommer.

Våre viktigste interessepolitiske mål:

- det skal bli lettere å leve med demens
- det skal bli lettere å være pårørende til noen med demens
- menneskerettighetene til personer med demens skal oppfylles
- det skal bli mulig å redusere forekomsten av demens

Nasjonalforeningen Østre Toten demensforening jobber med:

- Åpne informasjonsmøter som annonseres i lokalavisen
- Demenskafe – sosialt samvær i samarbeid med sanitetsforeningene
- Samtalegruppe for pårørende til personer med demens
- Sangstund for personer med demens på Labo avd. 1, 2 og dagsenteret.
- Årlig innsamlingsaksjon til forskning, informasjonstiltak og til andre konkrete lokale tiltak for pårørende og til mennesker rammet av demens.
- Samarbeid med Østre Toten kommune om tilbud til mennesker med demens og deres pårørende
- Er medarrangør til Alzheimerdagen. Årlig kursdag med faglige temaer om demens
- Arrangerer pårørendeskole i samarbeid med Gjøvik og Vestre Toten demensforening. Et undervisningstilbud for pårørende til en person med en demenssykdom
- Kurs for aktivitetsvenner. Samarbeid med Ø. T. kommune og Frivilligsentralen
- Et mer demensvennlig samfunn. Samarbeid med Ø. T. kommune.
- Demenskor i samarbeid med Vestre Toten demensforening og Østre og Vestre kommune

Vi ønsker oss flere medlemmer og frivillige, til å hjelpe oss i det viktige arbeidet!