

### Henvisningsskjema

<b>Navn:</b>	
Adresse:	Postnr/sted:
Telefon:	Yrke:
Personnummer:	Epost:

1. Henvisningsårsak:

- Fysisk aktivitet   
  Kosthold   
  Snus-/røykeslutt   
  Psykisk helse   
  Søvn

2. Begrunnelse for henvisningen (flere grunner kan oppgis):

- Muskel- og skjelettplager   
  Depresjon/ angst  
 Overvekt   
  Utbrenthet/ slitenhet  
 Hjerte/ kar   
  Diabetes II  
 Inaktivitet   
  Kols  
 Kolesterol  
 Annet:

.....

3. Andre viktige / nyttige opplysninger:.....

.....  
 .....

4. Er fysisk aktivitet (mht. styrketrening og/eller intervalltrening) kontraindisert?

5. Eventuelle begrensninger:.....

6. Er personen motivert for livsstilsendring?                     Ja     Nei     Ambivalent

7. Er personen sykmeldt?                                                     Ja     Nei    Grad: .....

Dato:.....Henvist av:.....

Henvisers arbeidssted:..... Henvisers telefonnr:.....

Fastlege/Legesenter:.....

Sendes til: Friskliv Østre Toten, Østre Toten kommune, Postboks 24, 2851 LENA.  
 Vi tar kontakt for timeavtale.